

Information til sygemeldte

Hvad er sygedagpenge?

Sygedagpenge er en offentlig ydelse, som du kan få i kortere tid, hvis du er helt eller delvist uarbejdsdygtig. Dvs. du kan ikke være sygemeldt, hvis f.eks. din ægtefælle eller dit barn er syge

Hvis du er sygemeldt i længere tid, har du større risiko for at miste tilknytningen til arbejdsmarkedet.

Du bliver derfor ikke overladt til dig selv. Vi tager kontakt til dig tidligt i forløbet og tilbyder dig hjælp til at holde dig aktiv og til at fastholde fokus på, hvad du kan trods sygdom.

Man skal ikke tænke sig enten helt syg eller helt rask. Sygdom og arbejde kan sagtens forenes.

Samarbejdet med Jobcenter Viborg – en aktiv sygemelding

Fordi sagsbehandlingen afhænger af dine oplysninger, er det vigtigt, at du bidrager så meget som muligt til, at vi får et realistisk billede af din situation.

Hvis du er i arbejde, men bliver uarbejdsdygtig og er sygemeldt fra dit arbejde i længere tid, kan det blive sværere at komme tilbage i arbejde. Jobcenter Viborg har derfor stort fokus på at fastholde din tilknytning til arbejdsmarkedet i samarbejde med dig.

En aktiv sygemelding betyder, at vi allerede efter kontakt med dig vil undersøge muligheden for, at du eksempelvis kan være delvis raskmeldt på din arbejdsplads eller deltage i aftalte aktiviteter i sygeperioden. På den måde kan du eventuelt undgå fyring og udstødning fra arbejdsmarkedet. Alle former for aktiviteter tilrettelægges under hensyn til din helbredsmæssige situation.

Hvem følger op og giver tilbud

Det er Jobcenter Viborg der følger op overfor dig, og som du aftaler aktiviteter med.

Fastholde dig i jobbet - delvis raskmelding

De fleste vil kunne arbejde lidt under sygeforløbet, og der er under sygemeldingen mulighed for at starte delvis op på arbejdspladsen eksempelvis nogle timer dagligt.

Jobcenter Viborg har jobkonsulenter, der kan deltage i forebyggende samtaler og rådgivning på din arbejdsplads, så der kan findes en løsning på, hvordan du kan bevare dit job eller eventuelt få et andet job på din nuværende arbejdsplads.

Jobkonsulenterne kan iværksætte støtteforanstaltninger for at fastholde dig på virksomheden. F.eks. tilbyder Jobcenter Viborg, at ergoterapeut tager med på dig arbejdsplads for at hjælpe med hensigtsmæssig indretning og eventuelle hjælpe midler, sådan at du kan fortsætte i jobbet – i sygeperioden og efter sygeperioden.

Der kan eventuelt også tilbydes personlig assistance, hvor en anden bliver aflønnet for at hjælpe dig. For lønmodtagere kan der udbetales sygedagpenge, hvis man er fraværende fra jobbet pga. sygdom min. 4 timer/uge.

For selvstændige kan der ved delvis raskmelding udbetales 50 eller 75% sygedagpenge.

Øvrige aktiviteter

Hvis du ikke har en arbejdsplads, som du kan vende tilbage til i en delvis raskmelding, vi du få et andet tilbud med henblik på tilbagevenden til arbejdsmarkedet. Læs mere på www.jobcenterviborg.dk

Løbende kontakt under sygemeldingen

Lovgivningen stiller forskellige krav alt efter hvordan dine udsigter for at vende tilbage til arbejdsmarkedet er.

Kommunen skal derfor inddele sygemeldte borgere i kategorigrupperne 1 - 3.

Kategori 1

Du er sygemeldt af noget, der ikke truer din arbejdsevne. Du vil som regel være fuldt arbejdsdygtig inden for 10-12 uger. Du kan også have haft et langt sygdomsforløb, men er ved at få det bedre.

Kategori 2

Din sygemelding kan være langvarig, eller din arbejdsevne kan være truet.

Måske ved lægen ikke præcist, hvad du fejler. Måske skal du opereres eller have andre behandlinger, man ikke kender resultatet af. Du kan også være syg pga. stærke smerter eller af psykiske årsager. Du kan deltage i et aktivt tilbud.

Kategori 3

Din sygemelding vil blive lang, og som regel er der en diagnose.

Du har måske en alvorlig sygdom, der vil nedsætte din evne til at arbejde som før, eller der er risiko for, at du ikke kan arbejde igen. Din sygemelding vil være langvarig, men det forventes, at du vender tilbage på normale vilkår.

Opfølgning

Du bliver kontaktet af jobcenteret senest efter 8 ugers sygemelding og igen inden der er gået 3 måneder fra 1. fraværsdag. Herefter vil der løbende blive fuldt op i din sag under din sygemelding.

Du skal være aktiv i din sygeperiode og deltage i tilbud, der dels vedligeholder din arbejdsevne og dels støtter dig i forhold til at vende tilbage i job.

Der skal udarbejdes en skriftlig plan for opfølgning, som bliver sendt til dig senest efter anden samtale mellem dig og din sagsbehandler.

Hvornår kan du få sygedagpenge

Sygedagpengeloven § 7 angiver to grundlæggende betingelser for at man kan få sygedagpenge:

- Du skal være uarbejdsdygtig. Det betyder, at du, ud fra en samlet vurdering, ikke kan varetage de arbejdsfunktioner, som din arbejdsgiver har mulighed for at give dig. Hvis du er ledig foretages vurderingen i forhold til fagområde, du er meldt ledig fra.
- Der er dig, der er syg. Dvs. du kan ikke være sygemeldt, hvis f.eks. din ægtefælle eller dit barn er syge.

For at kunne modtage sygedagpenge skal du desuden

- Følge behandlingsplanen fra læge, speciallæge, sygehus, eller genoptræningsprogrammet.
- Deltage i opfølgningen på Jobcenter Viborg.
- Deltage i tilbud eller afklarende aktiviteter.
- Du skal kunne modtage daglig post og kunne møde med dags varsel såfremt dit helbred tillader det. Du behøver altså ikke opholde dig på din bopæl, men du skal opholde dig i Danmark.

At miste retten til sygedagpenge

- Din ret til sygedagpenge bortfalder,
 - Hvis du imod lægens opfordring afviser at lade dig indlægge på sygehus, afviser at modtage nødvendig lægebehandling, eller hvis du mod lægens eller kommunens opfordring afviser at deltage i hensigtsmæssig optræning for at genvinde din arbejdsevne
 - Hvis du forhaler helbredelsen
 - Hvis du uden rimelig grund undlader at medvirke til kommunens opfølgning og tilbud
 - Hvis du ikke opfylder din pligt til at anmelde eller dokumentere fraværet

Standby ordning

Hvis der er tale om alvorlig sygdom, hvor kontakt til den sygemeldte ikke er hensigtsmæssig eller mulig på grund af den sygemeldtes helbredssituation, foregår opfølgningen uden kontakt til den sygemeldte (standby). Ved vurderingen af om en sygdom er alvorlig indgår navnlig, om sygdommen er livstruende.

Når opfølgningen sættes på standby sker opfølgningen uden samtaler og kontakt i øvrigt til den sygemeldte. Den sygemeldte skal heller ikke have aktive tilbud.

Det beror altid på en konkret vurdering i den enkelte sag, hvordan opfølgningen tilrettelægges. I denne vurdering indgår bl.a., om der er tale om alvorlig sygdom. Diagnosen har derfor en væsentlig betydning

Arbejdsmarkedsstyrelsen har i samarbejde med Lægeforeningen og større patientforeninger udarbejdet en diagnoseliste, der kan anvendes til standby-ordningen og som omfatter livstruende alvorlig sygdomme, hvor kontakt til den sygemeldte ikke er hensigtsmæssig eller mulig på grund af den sygemeldtes helbredssituation.

Bred vurdering af arbejdsevnen

Hvis din sygdom varer mere end tre måneder, er det ikke nok at vurdere din arbejdsevne ud fra det arbejde, du havde før sygemeldingen. Din arbejdsevne vil da blive vurderet på et bredere grundlag, og du kun vil blive betragtet som uarbejdsdygtig, når du ikke kan varetage et arbejde som anses for passende. Det kan være et andet job inden for dit uddannelsesområde, eller det kan være et andet arbejde, som du er kvalificeret til.

Hvor længe kan du få sygedagpenge

Din ret til at modtage sygedagpenge ophører, når du har fået udbetalt sygedagpenge eller løn under sygdom i mere end 52 uger i de 18 forudgående kalendermåneder (26 uger inden for 12 måneder, hvis du er/bliver pensionist).

Der kan dog i visse tilfælde undtagelsesvis være mulighed for en forlængelse.

Jobcenteret anbefaler, at du søger råd og vejledning hos din faglige organisation før, du starter i et afklaringsforløb med henblik på, du bliver raskmeldt og vender tilbage til forsørgelse på dagpenge fra din A-kasse.

§ 56 aftale

Hvis du lider af en kronisk sygdom, som lægen skønner, kan give et øget sygefravær svarende til 10 dage over et år, kan der indgås en aftale om, at din arbejdsgiver får udbetalt sygedagpenge fra første sygedag - mod normalt efter 21 dages sygefravær. Aftalen indgås for to år.

§ 58 aftale – selvstændige

Samme betingelser som for lønmodtagere.

Kontakt Ydelseskontoret, hvis du har spørgsmål til ordningen.

Afholdelse af ferie

Hvis du under sygemeldingen ønsker at afholde ferie, skal du altid kontakte din sagsbehandler. Du kan ikke få udbetalt sygedagpenge, når du holder ferie.

Udbetaling af feriepenge

Hvis du ikke har haft mulighed for at holde ferie pga. din sygdom, har du i visse tilfælde mulighed for at få udbetalt dine feriepenge, uden at du holder ferie, og uden at det berører dine sygedagpenge. Dette betyder, at du ikke har afholdt dine tre ugers hovedferie i perioden 1. maj til 30. september, kan Ydelseskontoret attestere dit feriekort en uge inden 1. oktober. De resterende to ugers ferie for perioden 1. oktober til 30. april vil kunne attesteres af Ydelseskontoret en uge inden 1. maj.

Aktindsigt m.v.

Du har mulighed for at tage en bisidder med til opfølgningssamtalerne på Jobcenteret. Du har ret til at få en kopi af alle Jobcenterets akter i din sag. Når Jobcenteret træffer afgørelser, vil du blive hørt og kan gøre indsigelse.

Har du flere spørgsmål?

Du kan kontakte Jobcenter Viborg på:

Tlf.: 87 87 44 44 eller mail: post@jobcenterviborg.dk

Husk at oplyse dit cpr.nr.

Hvis dine spørgsmål omhandler udbetalingen af dine sygedagpenge skal du kontakte Ydelseskontoret, Prinsens alle 5. Tlf.: 87 87 87 87.

Mine noter

Min sagsbehandler er:

Tlf.:

Telefontid:

E-mail:

Andet:

Erklæring om raskmelding	
Personnummer:	
Navn:	
Adresse:	
Jeg erklærer, at jeg er fuld arbejdsdygtig, og min sidste sygedag var den:	
Dato:	
Dato:	Underskrift:
Sendes til	Ydelseskontoret, Prinsens Alle 5, 8800 Viborg

I denne folder – kort information om:

Dine rettigheder og pligter, når du får sygedagpenge.

Hvad du og vi i fællesskab kan gøre for, at du kommer i arbejde igen.